

# Fiche Pratique : Utilisation de l'IA Générative



## 01

---

### Adopter une utilisation raisonnée de l'IA

L'IA générative permet d'envoyer du contenu textuel à traiter pour obtenir une réponse.

Donc chaque mot est associé à une **dépense d'énergie aussi bien du côté de notre formulation que de la réponse générée par l'IA.**

Limiter notre recours à l'IA permet de lutter directement contre un système qui encourage le travail précaire des **data workers** et des couts **environnementaux** conséquents.

## 03

---

### Limiter notre apport en data à la machine IA

Chaque donnée envoyé à l'IA est stockée et analysée. Faire disparaître les données stockées permet de réduire notre **trace numérique**

Exemple : **incogni**

## 02

---

### Utiliser des moteurs de recherche qui n'intègrent pas l'IA

Certains moteurs de recherche se veulent garants de la vie privée.

En limitant la collecte et le partage de données, on réduit la quantité de données stockées dans les data center, l'entraînement des modèles d'IA générative et la consommation énergétique globale.

Exemples : **DuckDuckGo, SearXNG,...**

Vous pouvez aussi :

- Utiliser un **proxi** (udm14.com)
- Ajouter **&udm=14** après l'URL de votre recherche

## 04

---

### Être un militant de la donnée

- **Sensibiliser** à son échelle sur les dérives de l'IA
- **S'informer** de manière proactive aux nouveaux défis qu'imposent l'IA

# Est-ce que j'utilise l'IA pour ....\*

\*de la création d'image, de génération de texte, du codage, ...

Suis je autorisé à utiliser l'IA pour cette tâche ?

NON



OUI

La tâche demande-t-elle une production que je dois démontrer moi même ?

OUI

NON



Est ce que j'utilise l'IA pour m'aider à comprendre, apprendre ou améliorer mon travail ?

NON



OUI

Les informations que je vais introduire dans l'IA sont elles confidentielles ou sensibles ?

OUI

NON



Vais je vérifier, corriger et prendre la responsabilité du résultat produit par l'IA ?

NON



OUI

L'utilisation de l'IA apporte t elle une réelle valeur ajoutée à ma tâche ?

OUI

NON



Ai-je réfléchi aux impacts possibles de mon utilisation de l'IA ?

NON

OUI

